



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Detailauswertung

Knabe, Ingo

Verein: Martinroda

Startnummer: 797

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 47:30

Geschwindigkeit: 11,37 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 32:46

Kategorie-Platzierung: 15(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 34:04