



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Detailauswertung

Siebenhaar, Volker

Verein: Ilmenau
Startnummer: 899

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 47:35

Geschwindigkeit: 11,35 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 244)
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 32:46

Kategorie-Platzierung: 13(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 38:36