



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Detailauswertung

Michi, Heiko

Verein: Erfurt

Startnummer: 808

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 53:37

Geschwindigkeit: 10,07 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 32:46

Kategorie-Platzierung: 18(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 35:43