



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Detailauswertung

**Bauer, Sebastian**

Verein: Ilmenau

Startnummer: 921

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 54:48

Geschwindigkeit: 10,18 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 32:46

Kategorie-Platzierung: 16(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 35:06