



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Detailauswertung

Nickel, Manfred

Verein: Sangerhausen

Startnummer: 812

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 55:11

Geschwindigkeit: 10,11 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 32:46

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 38:34