



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Detailauswertung

**Sievers, Kai**

Verein: Sportteam-STEINBACH Meiningen

Startnummer: 823

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 38:22

Geschwindigkeit: 14,54 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 32:46

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 35:06