



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Detailauswertung

Krannisch, Helmut

Verein: Gehren

Startnummer: 992

Strecke: 9,30 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:02:41

Geschwindigkeit: 8,61 km/h

Höhenmeter auf: 158

Streckenwert: 11,37

Leistungswert: 104 Punkte