



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Detailauswertung

Fräntzki, Dirk

Verein: Laufgruppe Süd Rennsteiglaufvere
Startnummer: 570

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:10:04

Geschwindigkeit: 15,41 km/h

Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 131)

Bestzeit der Strecke: 1:06:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:30