



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Detailauswertung

Hempel, Karl

Verein: Saalfeld

Startnummer: 648

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:13:36

Geschwindigkeit: 14,67 km/h

Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 131)

Bestzeit der Strecke: 1:06:39

Kategorie-Platzierung: 5(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:20