



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Detailauswertung

**Foch, Mathias**

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 511

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:14:48

Geschwindigkeit: 14,84 km/h

Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 131)

Bestzeit der Strecke: 1:06:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:10