



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Detailauswertung

Krause, Uwe

Verein: Alach

Startnummer: 534

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:17:11

Geschwindigkeit: 13,99 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 131)

Bestzeit der Strecke: 1:06:39

Kategorie-Platzierung: 5(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:10