



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Detailauswertung

Ahrndt, Jörg

Verein: Frauenwald

Startnummer: 651

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:17:45

Geschwindigkeit: 14,28 km/h

Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 131)

Bestzeit der Strecke: 1:06:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:30