



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Detailauswertung

Ziemke, Ingo

Verein: Dream-Team-Ilmenau

Startnummer: 560

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:25:00

Geschwindigkeit: 12,71 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 131)

Bestzeit der Strecke: 1:06:39

Kategorie-Platzierung: 12(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:10