



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Detailauswertung

**Bode, Elvira**

Verein: Heida

Startnummer: 998

Strecke: 9,30 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:20:34

Geschwindigkeit: 6,70 km/h

Höhenmeter auf: 158

Streckenwert: 11,37

Leistungswert: 81 Punkte