



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Detailauswertung

Sachs, Frank

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 590

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:27:26

Geschwindigkeit: 12,35 km/h  
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 158)  
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 1:06:39

Kategorie-Platzierung: 16(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:10