



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Detailauswertung

Jöck, Ralf

Verein: GutsMuts Rennsteiglaufverein
Startnummer: 670

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:30:05

Geschwindigkeit: 11,99 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 131)

Bestzeit der Strecke: 1:06:39

Kategorie-Platzierung: 9(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:40