



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Detailauswertung

Beck, Karola

Verein: Laufftreff Plaue

Startnummer: 990

Strecke: 9,30 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:25:27

Geschwindigkeit: 6,32 km/h

Höhenmeter auf: 158

Streckenwert: 11,37

Leistungswert: 76 Punkte