



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 507

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:36:11

Geschwindigkeit: 11,54 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 131)

Bestzeit der Strecke: 1:06:39

Kategorie-Platzierung: 27(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:10