



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Detailauswertung

Pniok, Martin

Verein: SRL Arnstadt Sportclub e.V.

Startnummer: 587

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:37:08

Geschwindigkeit: 11,12 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 131)

Bestzeit der Strecke: 1:06:39

Kategorie-Platzierung: 20(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:20