6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Detailauswertung

Heise, Ralf

Verein: Erfurt
Startnummer: 689

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:42:06

Geschwindigkeit: 10,87 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 158)
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 131)
Bestzeit der Strecke: 1:06:39

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:39