



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Detailauswertung

#### Spantig, Thomas

Verein: Spitzensalat des WSV Ilmenau  
Startnummer: 875

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 40:09

Geschwindigkeit: 13,45 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 32:46

Kategorie-Platzierung: 10(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 34:04