



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Detailauswertung

**Stark, Ralf**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 635

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:46:34

Geschwindigkeit: 10,13 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 158)  
Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 1:06:39

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:28