



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Detailauswertung

#### Steinbach, Maik

Verein: Sportteam-STEINBACH Meiningen

Startnummer: 825

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 45:46

Geschwindigkeit: 11,80 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 32:46

Kategorie-Platzierung: 11(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 35:06