



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Detailauswertung

König, Harald

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 891

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:08

Geschwindigkeit: 12,10 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 32:46

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 38:36