



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 714

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 46:57

Geschwindigkeit: 11,50 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 36:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:34