



## 27. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden

Hohenfelden / 19.04.2009

### Detailauswertung

**Bondkowski, Martin**

Verein: AC Apolda  
Startnummer: 2674

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M55

**Gesamt-Zeit: 1:08:14**

Geschwindigkeit: 12,31 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 50:22

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:07