



## 27. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden

Hohenfelden / 19.04.2009

### Detailauswertung

**Rost, Frank**

Verein: Ilmtalläufer Bad Berka

Startnummer: 2746

Strecke: 14,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:10:02

Geschwindigkeit: 11,99 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 187)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 50:22

Kategorie-Platzierung: 12(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 50:41