



27. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden

Hohenfelden / 19.04.2009

Detailauswertung

Heise, Ralf

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 2579

Strecke: 14,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:13:26

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 187)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 50:22

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 53:06