



27. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden

Hohenfelden / 19.04.2009

Detailauswertung

Helle, Frank

Verein: Goldbach

Startnummer: 2702

Strecke: 14,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:17:26

Geschwindigkeit: 10,85 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 187)

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 50:22

Kategorie-Platzierung: 21(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 54:49