



## 27. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden

Hohenfelden / 19.04.2009

### Detailauswertung

#### Trogisch, Volker

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 2593

Strecke: 14,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 56:28

Geschwindigkeit: 14,88 km/h

Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 187)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 50:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 50:41