



## 27. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden

Hohenfelden / 19.04.2009

### Detailauswertung

**Wernecke, Karl-Ernst**

Verein: VFL 28 Ellrich

Startnummer: 2568

Strecke: 14,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 57:31

Geschwindigkeit: 14,60 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 187)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 50:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 56:07