



## 27. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden

Hohenfelden / 19.04.2009

### Detailauswertung

Ohlhorst, Frank

Verein: Rudolstadt  
Startnummer: 2555

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:00:56

Geschwindigkeit: 13,79 km/h  
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 50:22

Kategorie-Platzierung: 8(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:49