



## 27. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden

Hohenfelden / 19.04.2009

### Detailauswertung

Herrmann, Maik

Verein: Laufftreff Arnstadt

Startnummer: 2705

Strecke: 14,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:03:09

Geschwindigkeit: 13,30 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 187)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 50:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 53:06