



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Luhmann, Mechthild

Verein: Welper

Startnummer: 1574

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:44:56

Geschwindigkeit: 7,43 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 143 Punkte