



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Heins, Helga

Verein: Stadt Bochum Walking-Team

Startnummer: 1030

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:47:42

Geschwindigkeit: 7,24 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 139 Punkte