



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Lötter, Norbert

Verein: SC-Neuengesche

Startnummer: 1612

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:46:40

Geschwindigkeit: 7,31 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 140 Punkte