



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Kindt, Silke

Verein: LTG-Remscheid

Startnummer: 1625

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:47:21

Geschwindigkeit: 7,27 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 140 Punkte