



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Hasky, Reiner

Verein: LTG-Remscheid

Startnummer: 1626

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:47:22

Geschwindigkeit: 7,26 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 139 Punkte