



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Sellin, Karl-Heinz

Verein: DJK Ewaldi Aplerbeck 1930 e.V.

Startnummer: 1643

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:48:19

Geschwindigkeit: 7,20 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 138 Punkte