



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Galda, Torsten

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 7003

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:06:32

Geschwindigkeit: 6,31 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 74 Punkte