



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Marmulla, Christian

Verein: Westfalia Herne

Startnummer: 1517

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:48:20

Geschwindigkeit: 7,20 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 138 Punkte