



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Schmale, Bärbel

Verein: GV-Waltrop

Startnummer: 1020

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:50:29

Geschwindigkeit: 7,06 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 136 Punkte