



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Müller, Silke

Verein: Turbo Schnecken Lüdenscheid
Startnummer: 1561

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:48:34

Geschwindigkeit: 7,18 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 138 Punkte