



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Kasel, Ronald

Verein: Düsseldorf
Startnummer: 1616

Strecke: 13,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:48:31

Geschwindigkeit: 7,19 km/h

Höhenmeter auf: 414
Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 138 Punkte