



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Greiwe, Beate

Verein: Laufteam Gescher

Startnummer: 1550

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:48:46

Geschwindigkeit: 7,17 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 138 Punkte