4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Klein, Stephan

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS Hiltrup
Startnummer: 1003

Strecke: 13,00 km
Walking

Gesamt-Zeit: 1:50:48

Geschwindigkeit: 7,04 km/h

Höhenmeter auf: 414
Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 135 Punkte