



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Kiefer, Ilka

Verein: Laufftreff Hagen-Emst  
Startnummer: 7545

Strecke: 7,25 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:04:42

Geschwindigkeit: 6,49 km/h

Höhenmeter auf: 269  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 76 Punkte