



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Flick, Lothar

Verein: Skigemeinschaft Ennepetal

Startnummer: 1537

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:49:34

Geschwindigkeit: 7,12 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 137 Punkte