



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Heitmann, Ernst

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS Hilstrup  
Startnummer: 1619

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:49:40

Geschwindigkeit: 7,11 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 137 Punkte