



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Dudaj, Irmgard

Verein: htv Herne

Startnummer: 1602

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:49:53

Geschwindigkeit: 7,10 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 136 Punkte